



Klaar voor zomer, dans, sport en spel?

Klaar voor zomer, dans, sport en spel?



Lees dan vlug de sportkriebel van KLJ Lovendegem!

Lees dan vlug de sportkriebel van KLJ Lovendegem!

Dag KLJ'ers!!

Hebben jullie het ook gemerkt? De dagen worden langer, het wordt al een beetje warmer en de zomervakantie begint nu toch al wat dichterbij te komen. Allemaal tekens dat de zomer eraan komt! En de zomer is iets heel belangrijks bij KLJ, namelijk de sportfeesten. Maar niet enkel de sportfeesten ook nog tal van andere activiteiten.

Daarom sturen we jullie deze sportkriebel. Zodat jullie alles kunnen volgen van wat er te doen is deze zomer. Hier vind je alle informatie die je nodig hebt. Zorg ervoor dat je dit niet verliest en geef het een belangrijk plaatsje bij je huis.

Sommige beginnen zich nu al vragen te stellen. Zoals: wat moet ik mij voorstellen bij een sportfeest?

Een sportfeest is een samenkomst van allemaal KLJ's die zich met hun eigen afdeling inzetten om de beste te zijn in atletiek, dans, wimpelen, vendelen, touwtrekken, piramide, ... Dit grote spel- en sportgebeuren heeft telkens plaats op zondag en dit gedurende een hele dag! In de voormiddag zijn er de schiftingsen voor de jury en in de namiddag demonstraties voor vrienden, ouders en sympathisanten met daarbij de prijsuitreikingen.

De sportfeesten worden steeds georganiseerd door een andere KLJ afdeling. De kalender vind je verder in deze sportfeestkriebel.

Hopelijk hebben jullie er evenveel zin in als de leiding! En we hopen dan ook dat we ieder van jullie mogen verwachten om samen plezier te maken en ook om welverdiende bekercups in ons lokaal te plaatsen.

Wij zijn volledig klaar voor om er een onvergetelijke zomer van te maken. Jullie toch ook?

Groetjes van jullie leiding

Hoe ziet zo'n sportfeest eruit?

Voor de ene zijn de sportfeesten al een gewoonte, voor de ander is het iets helemaal nieuws. Maar dat is niet erg. Hier komt een korte uitleg over hoe zo'n dag er nu precies uitziet.

De belangrijkste dag van de week: zondag! Want het start allemaal op zondagochtend. De wekker loopt toch wel vroeg in de morgen af en de ene heeft het al wat moeilijker dan de ander. Maar dat houdt niemand tegen want even later staan we allemaal 'fris' en opgewekt in ons uniform aan het lokaal.

Ook op de bus zitten we niet stil.. We zitten allemaal in spanning af te wachten wat er staat te gebeuren. Op de bus betaalt iedereen zijn inkom. Op het sportfeest zelf, gaat er eerst iemand van de leiding gaan betalen zodat we niet te lang moeten aanschuiven! Wanneer we allemaal binnen geraakt zijn, kiezen we ons een plekje rond het middenterrein om onze plastic te leggen en vanaf nu kan het sportfeest echt beginnen!

Iedereen heeft zijn uniform aan en als er nog tijd is dan oefenen we nog even de dansjes zodat alles in orde is voor de jury. Ondertussen is het al 8 uur geworden en doorheen de luidsprekers die over het hele terrein verspreid staan weerklinkt: "Beste deelnemers, van harte welkom op het sportfeest! Vanaf nu zijn de ringen geopend!". Het is tijd om onze dansjes te demonstreren voor de jury. Dit zal een tweetal uren duren.

Wanneer we alles gedemonstreerd hebben, gaan we samen onze atletiekstempel halen. Deze stempel hebben we nodig voor de loopnummers en het touwtrekken. Om deze stempel te kunnen krijgen, heb je jouw lidkaart en paspoort nodig. Vergeet deze niet mee te brengen! In het tabelletje hieronder zie je welke 4 categorieën er zijn.

M	Miniemen (geboren in 2003 of jonger)
K	Kadetten (geboren in 2001 of 2002)
S	Scholieren (geboren in 1999 of 2000)
J	Junioren (geboren in 1998 of ouder)

Tot welke categorie jij behoort, kan je hierboven zien of krijg je te horen op het sportfeest zelf!

Wanneer dit in orde is, beginnen de schiftings van het lopen en het touwtrekken. Waar en wanneer jij wat moet doen, zal je uitgelegd worden door de leiding. Nadien kan je nog even rusten voordat het middagprogramma van start gaat...

Het middagprogramma

- Afdelingen verzamelen op het middenterrein en worden voorgesteld
- Openingsnummer door de organiserende afdeling + groepsdans
- Brechts korpsvondelen en prijsuitreiking korps –en individueel brechts
- 800 m junioren meisjes
- 4 x 60 miniemen meisjes
- 4 x 60 miniemen jongens
- 4 x 60 kadetten meisjes
- Vrije ritmiek
- 600 m scholieren meisjes
- 4 x 100 m junioren jongens
- 800 m scholieren jongens
- Piramides
- Basiswimpelen
- Vrije reeks basiswimpelen
- 1500 m junioren jongens
- 4 x 80 scholieren meisjes
- 400 m kadetten meisjes
- Bondsreeks
- 4 x 100 m scholieren jongens
- 600 m kadetten jongens
- 4 x 100 m junioren meisjes
- Muziekreeks gilden en prijsuitreiking dubbel Brechts, Brabants en Leermeesters
- Vrije reeks gilden
- 300 m miniemen meisjes
- 4 x 80 m kadetten jongens
- 400 m miniemen jongens
- Keurwimpelen en hoofdgilden
- Afdelingskilometer
- Finale touwtrekken
- Parendans en kringdans
- Prijsuitreiking -16 spel
- Prijsuitreiking atletiek
- Groepsvolksdans

Wat betekent het allemaal?

Een voorsmaakje van de muziek die jullie deze zomer heel veel zullen horen en de disciplines en reeksen die er allemaal zijn...

⇒ Dansen en atletiek

- Kringdans

De kringdans kan je zien als een soort volksdans. Zoals ook de naam zegt, dansen we dus in een kring. Vroeger waren dit echte volksdansen, maar nu zorgen de sportmonitoren voor een eigentijdse uitvoering op moderne muziek.

Muziek: 'Lush life' van Zara Larsson

- Parendans

Deze dans is eigenlijk gelijk aan de kringdans maar met als enige verschil dat de jongens en meisjes samen in koppeltjes dansen. Net zoals de kringdans hebben we ieder jaar een nieuwe pareldans.

Muziek: 'I can't let you go' van Touch of Joy

- Bondsreeks

De bondsreeks is een reeks ritmische oefeningen vastgelegd op een bepaald liedje. De oefeningen zijn iets moeilijker dan die van de kring- en pareldans, maar deze dans verandert pas om de 2 jaar.

Muziek: 'It's like that' van Run DMC

- Vrije ritmiek

De vrije ritmiek zit iets anders in elkaar. Hier kunnen de verschillende KLJ's hun creativiteit laten gaan. Er wordt een bepaald liedje opgegeven en daar moeten ze dan volledig zelf een dans op verzinnen. Net zoals bij de bondsreeks verandert deze maar om de 2 jaar.

Muziek: 'Scream' van Usher

- Piramide

Bij de piramide is het de bedoeling dat de verschillende afdelingen, al dan niet gemengd, een piramide opzetten. Er worden punten gegeven op de opbouw, de stabiliteit, de originaliteit...

- Atletiek

Onder deze rubriek vinden we zowel het touwtrekken als het lopen. Bij de loopnummers heb je zowel de aflossingsnummers als de lange afstanden. Je loopt altijd per leeftijdscategorie.

⇒ Vendelen

Het vendelen is voor de jongens vanaf 14 jaar. De vendeliers dragen een wit hemd, een witte broek en witte schoenen. Een gordel kunnen ze gebruiken van de KLJ. Deze dient op het einde van de zomer terug gegeven te worden. Binnen het vendelen zijn er bepaalde disciplines die beoefend kunnen worden:

- Brechts
Deze reeks is bedoeld voor beginnende vendeliers. Deze reeks kan zowel individueel als in groep worden uitgevoerd. Als deze individueel wordt uitgevoerd dan is er geen muziek en geen tamboer. Wordt deze reeks uitgevoerd in een korps (groep) dan worden de vendeliers begeleid door een tamboer. In het brechts komen alle basisoefening aanbod. Naarmate het aantal jaren vendelervaring stijgt ook de moeilijkheid van de oefeningen: brechts => brabantse => leermeester.
Groepen die deze reeks vlot beheersen zwaaien ook een muziekreeks.
Gilden muziekreeks: 'Fallen leafs' van Billy Talent
- Hoofdgilden
Hoofdgilden is voor de meer gevorderde vendeliers. Hier zijn er 2 reeksen.
Hoofdgilden muziekreeks: 'Shooting star' van Air Traffic
Hoofdgilden vrije reeks: De afdelingen die hieraan meedoen, mogen zelf hun lied kiezen.

⇒ Wimpelen

Wimpelen is een variant op het vendelen voor meisjes vanaf 13 jaar. Hierbij zwaaien ze met een vlag van 1m op 1m voor, rond, naast en boven het lichaam om zo allerlei oefeningen uit te voeren op muziek. Net als bij het vendelen hebben we bij het wimpelen 2 niveaus:

- Basiswimpelen
Het basiswimpelen kan je opsplitsen in drie reeksen. De basisreeks bestaat uit eenvoudige oefeningen. Wanneer je de basis onder de knie hebt, kan je je wagen aan de muziekreeks. Deze is meestal sneller en de oefeningen zijn ook wat moeilijker. De derde reeks is de vrije reeks, hierbij krijg je een liedje maar moet je er zelf oefeningen op verzinnen.
Basiswimpelen basisreeks: 'On top of the world' van Imagine Dragons
Basiswimpelen muziekreeks: 'Shut up and dance' van Walk The Moon
- Keurwimpelen
Het keurwimpelen is bedoeld voor experts. De reeksen zijn nog sneller en de oefeningen nog moeilijker. Er zijn maar twee reeksen bij het keurwimpelen.
Keurwimpelen muziekreeks: 'We don't need money to have a good time' van The Subways
Keurwimpelen vrije reeks: de afdelingen die hieraan meedoen, mogen zelf hun lied kiezen

Oefeningen

Natuurlijk kunnen we niet deelnemen aan de sportfeesten zonder dat we de verschillende dansjes, wimpel- en vendelreeksen kennen.

Dus...

- Wie actief wil deelnemen aan de sportfeesten, komt naar de oefeningen.
- Mogen we vragen zeker in het begin altijd te komen want dan worden de nieuwe dansjes volledig aangeleerd en hoeven wij dat niet voor iedereen apart te doen en telkens opnieuw te beginnen.
- Wie veel te laat komt op de oefening of niet naar de oefening komt, kan en mag niet meedoen voor de jury op zondag. Het is natuurlijk steeds mogelijk dat je een goede reden hebt om niet te komen oefenen. Maar als we merken dat je constant te laat of niet komt zonder te laten weten, dan kan je op zondag niet deelnemen.

De oefeningen gaan door aan het lokaal. Tijdens de pauze kan je een drankje nuttigen aan de gebruikelijke prijzen.

Het uniform

Om te kunnen deelnemen aan de sportfeesten, zijn we verplicht om een uniform te dragen. Wanneer je een uniform hebt, kun je dit enkele jaren gebruiken.

Heb je nog geen uniform of heb je iets nieuws nodig, dan kan je dit kopen tijdens de oefeningen in het KLJ-lokaal bij de leiding.

We vragen wel indien je een uniform wilt aanschaffen om het onmiddellijk te betalen. Een overzicht van de prijzen vind je hieronder:

- De delen van het uniform die verplicht zijn:
 - Voor de meisjes:
Rokje = € 25
T-shirt = € 7,5
KLJ-sjaaltje = € 5
 - Voor de jongens:
Sportbroekje = € 13
T-shirt = € 18
- De delen van het uniform die je kan kopen, maar niet verplicht zijn:
 - KLJ-sjaaltje = € 5 (WEL VERPLICHT VOOR DE MEISJES)
 - KLJ-trui = € 30

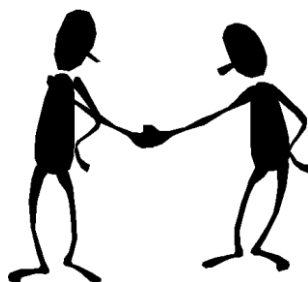
Indien je nog vragen hebt, kan je steeds terecht bij iemand van de leiding!



Enkele afspraken

Om alles vlot te laten verlopen en om problemen te vermijden maken we enkele duidelijke afspraken:

- We vertrekken steeds stipt naar de sportfeesten; ook de oefeningen beginnen stipt! Op tijd komen is de boodschap.
- Neem steeds je lidkaart en je identiteitskaart mee naar de sportfeesten! Wanneer je dit niet doet, kan je niet deelnemen aan de atletiek!
Ook een wimpelkaart/vendelkaart is belangrijk!
- Ieder deelnemend lid moet gekleed zijn in het KLJ-uniform.
- Wie 's middags het sportfeest verlaat of alleen achterkomt, doet dit op eigen risico.
- Bij het verlaten van het sportfeest waarschuwt men de leiding.
- We vragen €5 per sportfeest (hiermee betalen wij de bus en de inkom voor jou).
- Voor het verlies van waardevolle voorwerpen (gsm, mp3-speler, ...) zijn we niet verantwoordelijk. Je laat deze beter thuis!
- Min 12 en min 16 mogen geen alcohol drinken en mogen ook niet roken.
- De leden zorgen zelf voor een picknick en drank (ter plaatse kan men ook drank en eten kopen).



De sportfeestkalender voor deze zomer

- 10 juli: Geen sportfeest, de plus is op Jeka.
- 17 juli **6u45**: sportfeest Kluizen
Opmerking: Iedereen zorgt ervoor dat zijn/haar fiets in orde is.
- 24 juli **6u30**: sportfeest Belsele
- 31 juli **6u30**: sportfeest Haasdonk
- 7 augustus **6u30**: sportfeest Bazel
- 14 augustus **7u00**: sportfeest Waarschoot
Opmerking: Iedereen zorgt ervoor dat zijn/haar fiets in orde is.
- 21 augustus: Geen sportfeest, de leiding moet jureren.
- 28 augustus **6u45**: sportfeest Zele-Centrum

! AANDACHT!

- WE VERTREKKEN STEEDS STIPT OP HET UUR DAT VERMELD IS. LAATKOMERS KUNNEN ACHTER KOMEN OP EIGEN INITIATIEF EN OP EIGEN RISICO
- TUSSEN 18u00-19u ZIJN WE MEESTAL THUIS. HET KAN GEBEUREN DAT DIT OOK EENS LATER IS.
- We gaan dit jaar 2 keer met de fiets (17 juli en 14 augustus). Ouders die niet willen dat hun kinderen mee fietsen kunnen zelf rijden. We vragen jullie wel om te wachten aan de ingang zodat we allemaal tesamen binnen gaan.

Wanneer je nog vragen hebt kan je steeds terecht bij de hoofdleiding:

- Thuline Heyerick: thulineheyerick@telenet.be
0471/76.09.95
- Ruben Meul: meulruben@gmail.com
0478/92.74.11
- Diede Bulens: diedebulens@hotmail.com
0474/23.11.87

Andere activiteiten deze zomer

- Zwemmen

Zoals elk jaar is er de mogelijkheid om samen met je familie de zondagavond te zwemmen in het zwembad van Eeklo. Samen met de Landelijke Gilde heeft onze KLJ het zwembad afgehuurd van 20u tot 21u. Iedereen is dus welkom om een duik te komen nemen!

Kostprijs: +12: 2,5 euro, -12: 1,5 euro

Wanneer: 17, 24 en 31 juli – 7, 14, 21 en 28 augustus



- 15 augustus: Uitstap naar Bellewaerde! (extra uitnodiging)

Hou deze dag zeker en vast vrij want dan gaan we met z'n allen naar Bellewaerde!

- 3 – 13 juli: Jeka

Van 3 tot 13 juli gaan we met de plus weer op buitenlands kamp.

- 1 – 6 augustus: minkamp

Van 1 tot 6 augustus zijn we met de min 12 en de min 16 op kamp! (extra uitnodiging)

- 12 augustus: Quiz-it! (extra uitnodiging)

Net als vorig jaar organiseren we opnieuw een quiz op de gemeentekermis!

- 25 augustus: Zomerafsluiter (extra uitnodiging)

Om de prachtige sportfeestzomer te vieren en heerlijk af te sluiten, houden we op het einde van de zomer een feest! Verder info volgt nog.

Juni Juli

Kalender JONGENS

Augustus

28/06	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen			
29/06	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen			
30/06	Oefening 19u45 – 22u00	Vendelen			
1			1	MINKAMP	-12/-16
2			2	MINKAMP	-12/-16
3	JEKA	+16	3	MINKAMP	-12/-16
4	JEKA	+16	4	MINKAMP	-12/-16
5	JEKA	+16	5	MINKAMP	-12/-16
6	JEKA	+16	6	MINKAMP	-12/-16
7	JEKA	+16	7	Sportfeest Bazel (6u30)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
8	JEKA	+16	8		
9	JEKA	+16	9	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
10	JEKA	+16	10	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
11	JEKA	+16	11	Oefening 19u45 – 21u30	Vendelen
12	JEKA	+16	12	QUIZ-IT	Tent gemeentekermis
13	JEKA	+16	13		
14			14	Sportfeest Waarschoot met de fiets (7u00)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
15			15	DAGUITSTAP	Extra info volgt
16	Oefening 14u00 – 17u00	Dansen	16	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
17	Sportfeest Kluizen met de fiets (6u45)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00	17	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
18			18	Oefening 19u45 – 21u30	Vendelen
19	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	19		
20	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	20		
21	Oefening 19u45 – 22u00	Vendelen	21	Jureren	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
22			22		
23			23	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
24	Sportfeest Belsele (6u30)		24	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
25			25	Zomerafsluiter	
26	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	26		
27	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	27		
28	Oefening 19u45 – 22u00	Vendelen	28	Sportfeest Zele-Centrum (6u45)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
29			29		
30			30		
31	Sportfeest Haasdonk (6u30)		31		

April Mei Juni Juli

Kalender MEISJES

Augustus

01/05	Oefening 14u00 – 17u00	Dansen			
14/05	Oefening 14u00 – 17u00	Dansen			
26/06	10u00 – 12u00 14u00 – 17u00	Wimpelen Dansen			
28/06	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen			
29/06	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	1	MINKAMP	-12/-16
30/06	Oefening 19u45 – 22u00	Wimpelen	2	MINKAMP	-12/-16
1			3	MINKAMP	-12/-16
2			4	MINKAMP	-12/-16
3	JEKA	+16	5	MINKAMP	-12/-16
4	JEKA	+16	6	MINKAMP	-12/-16
5	JEKA	+16	7	Sportfeest Bazel (6u30)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
6	JEKA	+16	8		
7	JEKA	+16	9	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
8	JEKA	+16	10	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
9	JEKA	+16	11	Oefening 19u45 – 21u30	Wimpelen
10	JEKA	+16	12	QUIZ-IT	Tent gemeentekermis
11	JEKA	+16	13		
12	JEKA	+16	14	Sportfeest Waarschoot met de fiets (7u00)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
13	JEKA	+16	15	DAGUITSTAP	Extra info volgt
14			16	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
15			17	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
16	Oefening 14u00 – 17u00	Dansen	18	Oefening 19u45 – 21u30	Wimpelen
17	Sportfeest Kluizen met de fiets (6u45)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00	19		
18			20		
19	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	21	Sportfeest Wetteren (6u45)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
20	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	22		
21	Oefening 19u45 – 22u00	Wimpelen	23	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
22			24	Oefening 19u45 – 21u30	Dansen
23			25	Zomerafsluiter	
24	Sportfeest Belsele (6u30)		26		
25			27		
26	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	28	Sportfeest Zele-Centrum (6u45)	Zwemmen Eeklo 20u00 – 21u00
27	Oefening 19u45 – 22u00	Dansen	29		
28	Oefening 19u45 – 22u00	Wimpelen	30		

29			31		
30					
31	Sportfeest Haasdonk (6u30)				