Sportfeestkriebel

Klaar voor zomer, dans, sport en spel?
Lees dan vlug de sportkriebel van KLJ Lovendegem!

Dag KLJ’ers!!

Hebben jullie het ook gemerkt? De dagen worden langer, het wordt al een beetje warmer en de zomervakantie begint nu toch al wat dichter te komen. Allemaal tekenen dat de zomer eraan komt! Met KLJ Lovendegem wordt deze nog toffer, met de sportfeesten en tal van andere activiteiten!

In deze sportkriebel vinden jullie belangrijke informatie over onze zomerwerking. Achteraan staat de zomerkalender, verlies deze niet!

Wat is een sportfeest nu eigenlijk?
Een sportfeest is een samenkomst van verschillende KLJ’s over heel Oost-Vlaanderen die zich met hun eigen afdeling inzetten om de beste te zijn in atletiek, dans, wimpelen, vendelen, touwtrekken en piramide bouwen. Dit grote sportgebeuren vindt telkens plaats op zondag en dit gedurende een hele dag! In de voormiddag tonen we de dansjes voor de jury en in de namiddag doen we dit voor vrienden, ouders en sympathisanten met daarbij de prijsuitreikingen.
De sportfeesten worden steeds georganiseerd door een andere KLJ afdeling.

Hopelijk hebben jullie er evenveel zin in als de leiding! We hopen dan ook dat we ieder van jullie mogen verwachten om samen plezier te maken en ook om de welverdiende bekers in ons lokaal te plaatsen.

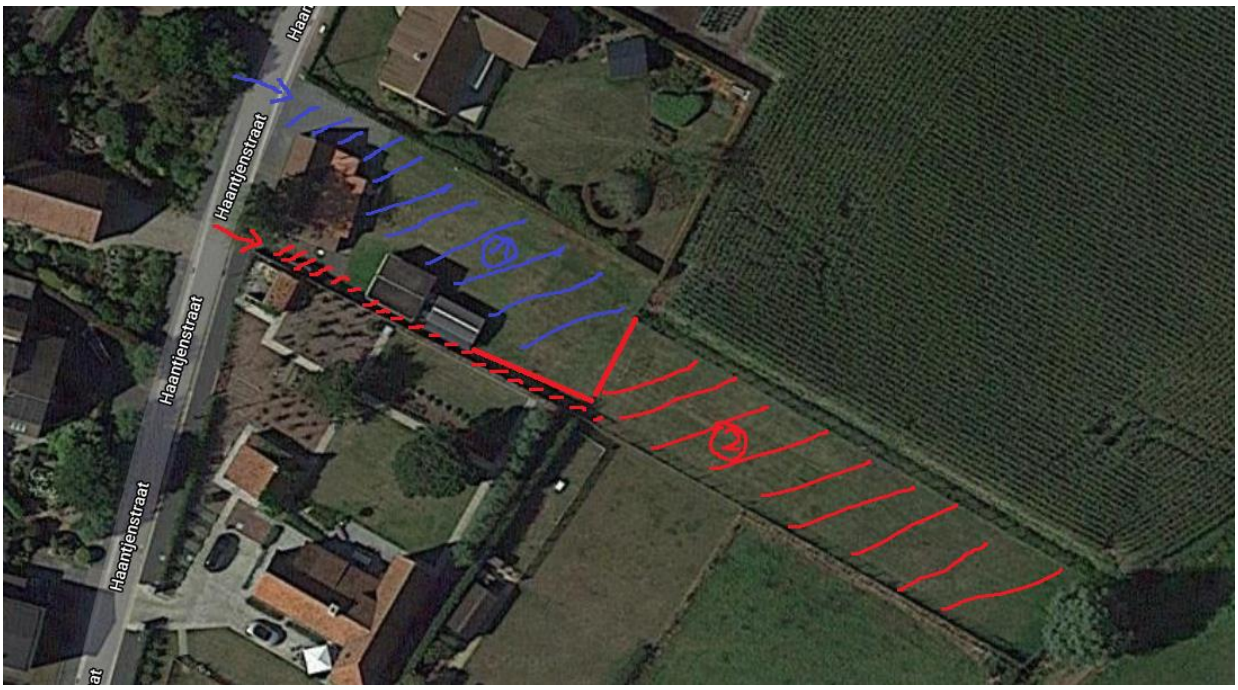
Wij zijn volledig klaar voor om er een onvergetelijke zomer van te maken. Jullie toch ook?

Groetjes van jullie leiding 😊

Corona

Spijtig genoeg is er nog geen einde gekomen aan de pandemie, dus zullen we nog rekening moeten houden met enkele regels.

Voor het oefenen zullen de jongens en de meisjes aparte bubbels vormen. De jongens zullen achteraan op het terrein oefenen, de meisjes vooraan. Bij het aankomen volgen jullie het pad dat voor jullie is uitgetekend (zie foto). Jullie dragen ook een mondmasker en ontsmetten jullie handen bij aankomst en vertrek. Vooraf inschrijven voor de oefeningen is niet nodig.



De meisjes oefenen in het blauw gearceerde gebied en volgen dus de blauwe pijl. De jongens oefenen in het rood gearceerde gebied en volgen dus de rode pijl.

Over hoe de sportfeesten er deze zomer zullen uitzien is nog niet veel geweten. De leiding houdt jullie op de hoogte als er meer info is.

Hoe ziet zo'n sportfeest eruit?

Zondagochtend staan we vroeg in de morgen op om aan de sportfeestdag te beginnen. We verzamelen in uniform aan het lokaal en springen op de bus of de fiets.

De plaats waar het sportfeest doorgaat, hangt af van welke KLJ ze organiseert. Wat wel zeker is: we brengen onze dag door op de boerenbuiten! We zetten de L in KLJ eens in de verf en tonen het beste van onszelf op een heerlijke weide of groot grasveld. Het centrum van het sportfeest bevindt zich aan de microwagen. Van hieruit wordt alles in goede banen geleidt. De microwagen staat voor een grote ronde gemaakt van nadarhekkens. Dit noemt het middenterrein. Daarrond is een looppiste voorzien en daarachter mogen de KLJ's zich per afdeling een eigen plekje toe-eigenen. Hier worden rugzakken en dergelijke gezet.
Vanaf 8 uur mogen zowel de jongens als de meisjes hun danskunsten tonen in de ringen aan de jury. De 'ring' is gemaakt van afbakeningslint op de grond. Alles wat hierin gebeurt, wordt bekeken door de jury. Dit is leiding van andere KLJ's die die dag niet meedoen aan het sportfeest. Er worden dus punten gegeven op de danspasjes, de gelijkheid en het plezier dat we beleven. Naast de dansen vormen we ook een piramide, gaan de meisjes wimpelen en de jongens vendelen.
Wanneer we alles gedemonstreerd hebben, gaan we samen onze atletiekstempel halen aan de microwagen. Deze stempel hebben we nodig voor de loopnummers en het touwtrekken. Om deze stempel te kunnen krijgen, heb je jouw lidkaart en paspoort (indien je dit hebt) nodig. Vergeet deze niet mee te brengen! In het tabelletje hieronder zie je welke 4 categorieën er zijn.

M	Miniemen (geboren in 2008 of jonger)
K	Kadetten (geboren in 2006 of 2007)
S	Scholieren (geboren in 2004 of 2005)
J	Junioren (geboren in 2003 of ouder)

Jullie mogen reeds meedoen met de sportfeesten indien je **geboren** bent in het **jaar 2011**. Onze jongere leden zullen helaas nog een jaartje moeten wachten 😉
Nadien beginnen de schiftingen van het lopen en het touwtrekken. Waar en wanneer jij wat moet doen, zal je uitgelegd worden door de leiding. Nadien kan je nog even rusten en wat eten voordat het middagprogramma van start gaat…

Het middagprogramma

- Afdelingen verzamelen op het middenterrein en worden voorgesteld
- Openingsnummer door de organiserende afdeling + groepsdans
- Brechts korpsvendelen en prijsuitreiking korps –en individueel brechts
- 800 m junioren meisjes
- 4 x 60 miniemen meisjes
- 4 x 60 miniemen jongens
- 4 x 60 kadetten meisjes
- Vrije ritmiek
- 600 m scholieren meisjes
- 4 x 100 m junioren jongens
- 800 m scholieren jongens
- Piramides
- Basiswimpelen
- Vrije reeks basiswimpelen
- 1500 m junioren jongens
- 4 x 80 scholieren meisjes
- 400 m kadetten meisjes
- Bondsreeks
- 4 x 100 m scholieren jongens
- 600 m kadetten jongens
- 4 x 100 m junioren meisjes
- Muziekreeks gilden en prijsuitreiking dubbel Brechts, Brabants en Leermeesters
- Vrije reeks gilden
- 300 m miniemen meisjes
- 4 x 80 m kadetten jongens
- 400 m miniemen jongens
- Keurwimpelen en hoofdgilden
- Afdelingskilometer
- Finale touwtrekken
- Parendans en kringdans
- Prijsuitreiking -16 spel
- Prijsuitreiking atletiek
- Groepsvolksdans

Wat betekent het allemaal?

Een voorsmaakje van de muziek die jullie deze zomer heel veel zullen horen en de disciplines en reeksen die er allemaal zijn…

⇨ **Dansen en atletiek**

- Kringdans
  De kringdans kan je zien als een soort volksdans. Zoals de naam het zegt, dansen we dus in een kring. Vroeger waren dit echte volksdansen, maar nu zorgen de sportmonitoren voor een eigentijdse uitvoering op moderne muziek.
  Muziek: Never Growing Up – Mathieu Koss & Aloe Blacc
- Parendans
  Deze dans lijkt goed op de kringdans, maar met als enige verschil dat de jongens en meisjes samen in koppeltjes dansen. De parendans is twee jaar dezelfde. Zo moeten we minder vaak een nieuwe parendans aan te leren, oefff…. 😉
  Muziek: Someone to you - Banners
- Bondsreeks
  De bondsreeks is een reeks ritmische oefeningen vastgelegd op een bepaald liedje. De oefeningen zijn iets moeilijker dan die van de kring- en parendans, maar deze dans verandert pas om de 2 jaar. Deze is nieuw dit jaar!
  Muziek: Pump it – The Black Eyed Peas
- Vrije ritmiek
  De vrije ritmiek zit iets anders in elkaar. Hier kunnen de verschillende KLJ's hun creativiteit laten gaan. Er wordt een bepaald liedje opgegeven en daar moeten ze dan volledig zelf een dans op verzinnen. Net zoals bij de bondsreeks verandert deze maar om de 2 jaar. Dit jaar hebben we weer een nieuwe dans in elkaar gestoken en we staan te popelen om deze aan jullie aan te leren.
  Muziek: A little Party Never Killed Nobody (All We Got) - Fergie
- Piramide
  Bij de piramide is het de bedoeling dat de verschillende afdelingento, al dan niet gemengd, een piramide opzetten. Er worden punten gegeven op de opbouw, de stabiliteit, de originaliteit…
- Atletiek
  Onder deze rubriek vinden we zowel het touwtrekken als het lopen. Jongens en meisjes voeren de disciplines in aparte categorieën uit. Bij de loopnummers heb je zowel de aflossingsnummers als de lange afstanden. Je loopt altijd per leeftijdscategorie. Bij het touwtrekken zijn -16 en +16 apart.

⇨ **Vendelen**

Het vendelen is voor de jongens vanaf 14 jaar (geboren in 2007 en ouder). De vendeliers dragen een wit hemd, een witte broek en witte schoenen. Deze kopen ze zelf aan. Een gordel en de logo's die aangebracht moeten worden kunnen ze kopen op de klj. Als je beslist te stoppen met vendelen kan de klj de gordel eventueel nog terug kopen. Binnen het vendelen zijn er bepaalde disciplines die beoefend kunnen worden:

- <u>Brechts</u>
  Deze reeks is bedoeld voor beginnende vendeliers. Dit kan zowel individueel als in groep worden uitgevoerd. Als deze individueel wordt uitgevoerd dan is er geen muziek en geen tamboer. Wordt deze reeks uitgevoerd in een korps (groep) dan worden de vendeliers begeleid door een tamboer. (soort trommel) In het Brechts komen alle basisoefening aanbod. Naarmate het aantal jaren vendelervaring stijgt ook de moeilijkheid van de oefeningen: Brechts => Brabants => Leermeester.
  Groepen die deze reeks vlot beheersen zwaaien ook een muziekreeks.
  Gilden muziekreeks: Angel – Theory of a deadman
  Gilden vrije reeks: I am the Fire - Halestorm
- <u>Hoofdgilden</u>
  Hoofdgilden is voor de meer gevorderde vendeliers. Hier zijn er 2 reeksen.
  Hoofdgilden muziekreeks: I Alopogize – Five Finger Death Punch
  Hoofdgilden vrije reeks: De afdelingen die hieraan meedoen, mogen zelf hun lied kiezen.

⇨ **Wimpelen**

Wimpelen is een variant op het vendelen voor meisjes vanaf 13 jaar. Hierbij zwaaien ze met een vlag van 1m op 1m voor, rond, naast en boven het lichaam om zo allerlei oefeningen uit te voeren op muziek.
Net als bij het vendelen hebben we bij het wimpelen 2 niveaus:

- <u>Basiswimpelen</u>
  Het basiswimpelen kan je opsplitsen in drie reeksen. De basisreeks bestaat uit eenvoudige oefeningen. Wanneer je de basis onder de knie hebt, kan je je wagen aan de muziekreeks. Deze is meestal sneller en de oefeningen zijn ook wat moeilijker. De derde reeks is de vrije reeks, hierbij krijg je een liedje maar moet je er zelf oefeningen op verzinnen.
  Basiswimpelen basisreeks: Best Fake Smile – James
  Basiswimpelen muziekreeks: Check yes Juliet – We the kings
  Basiswimpelen vrije reeks: Lucky Strike – Maroon 5

- <u>Keurwimpelen</u>
  Het keurwimpelen is bedoeld voor experten. De reeksen zijn nog sneller en de oefeningen nog moeilijker. Er zijn maar twee reeksen bij het keurwimpelen.
  Keurwimpelen muziekreeks: Criminal – State Champs
  Keurwimpelen vrije reeks: de afdelingen die hieraan meedoen, mogen zelf hun lied kiezen.

Oefeningen

Natuurlijk kunnen we niet deelnemen aan de sportfeesten zonder dat we de verschillende dansjes, wimpel- en vendelreeksen kennen.
Dus…

- Wie actief wil deelnemen aan de sportfeesten, komt naar de oefeningen.
- Mogen we vragen zeker in het begin altijd te komen, want dan worden de nieuwe dansjes volledig aangeleerd en hoeven wij dat niet voor iedereen apart te doen en telkens opnieuw te beginnen.
- Wie veel te laat komt op de oefening of niet naar de oefening komt, kan en mag niet meedoen voor de jury op zondag. Het is natuurlijk steeds mogelijk dat je een goede reden hebt om niet te komen oefenen. Maar als we merken dat je constant te laat of niet komt zonder dat te laten weten, dan kan je op zondag niet deelnemen.

De oefeningen gaan door aan het lokaal. Tijdens de pauze kan je een drankje nuttigen aan de gebruikelijke prijzen.

Het uniform

Om te kunnen deelnemen aan de sportfeesten, zijn we verplicht om een uniform te dragen. Wanneer je een uniform hebt, kun je dit enkele jaren gebruiken.
Heb je nog geen uniform of heb je iets nieuws nodig, dan kan je dit kopen tijdens de oefeningen in het KLJ-lokaal bij de leiding.
We vragen wel om het onmiddellijk te betalen.
Een overzicht van de prijzen vind je hieronder:

Uniform meisjes:

- Rokje: Nieuwe prijs, na te vragen bij de leiding
- T-shirt: Nieuwe prijs, na te vragen bij de leiding
- KLJ-sjaaltje: €5 (dit kreeg je reeds gratis bij inschrijving, indien je dit kwijt bent betaal je €5)

Uniform jongens:

- Sportbroekje: €13
- T-shirt: Nieuwe prijs, na te vragen bij de leiding. DEZE IS SINDS DIT JAAR NIEUW, DUS ZAL DOOR IEDEREEN OPNIEUW AANGEKOCHT MOETEN WORDEN.
- Vendelen: wit hemd, witte broek en witte schoenen zelf aan te kopen, KLJ-logo en band bij ons te kopen.
-

Een KLJ-trui is niet verplicht, maar kan je ook tijdens de zomer steeds kopen. Deze kost €30.

Enkele afspraken

Om alles vlot te laten verlopen en om problemen te vermijden maken we enkele duidelijke afspraken:

- We vertrekken steeds stipt naar de sportfeesten, ook de oefeningen beginnen stipt! Op tijd komen is de boodschap.
- Neem steeds je lidkaart, identiteitskaart en MONDMASKER mee naar de sportfeesten. Wanneer je dit niet doet, kan je niet deelnemen aan lopen en touwtrekken. (de lidkaart zal je op het eerste sportfeest krijgen van ons)
- Ieder deelnemend lid moet gekleed zijn in het KLJ-uniform. (trui is niet verplicht)
- Wie ’s middags het sportfeest verlaat of alleen later komt, doet dit op eigen risico.
- Bij het verlaten van het sportfeest waarschuwt men de leiding.
- We vragen €5 per sportfeest (hiermee betalen we een deel van de bus en de inkom voor jou). Indien we met de fiets gaan, betaal je slechts €1. Op het landjuweel vragen we €7.
- Voor het verlies van waardevolle voorwerpen (gsm, iPod, …) zijn we niet verantwoordelijk. Je laat deze beter thuis!
- Min 12 en min 16 mogen geen alcohol drinken en mogen ook niet roken.
- De leden zorgen zelf voor een picknick en drank (ter plaatse kan men ook drank en eten kopen).

De sportfeestkalender voor deze zomer

- 11 juli **: GEEN SPORTFEEST** +16 en leiding gaan jureren
- 25 juli **6u30**: sportfeest Temse-Velle (bus)
- 1 augustus **6u45**: Belsele (bus)
- 8 augustus **6u45**: sportfeest Stekene (bus)
- 15 augustus **7u00**: sportfeest LOVENDEGEM (afspreken op sportfeestterrein)
- 22 augustus **6u30**: Landjuweel Lichtervelde (bus)
- 29 augustus **6u45**: regionaal sportfeest Sint-Niklaas (bus)

! AANDACHT!

- WE VERTREKKEN STEEDS STIPT OP HET UUR DAT VERMELD IS. LAATKOMERS KUNNEN ACHTER KOMEN OP EIGEN INITIATIEF EN OP EIGEN RISICO
- TUSSEN 18u00-19u00 ZIJN WE MEESTAL THUIS. HET KAN GEBEUREN DAT DIT OOK EENS LATER IS.

Wanneer je nog vragen hebt kan je steeds terecht bij de hoofdleiding:

- Lisa Van Renterghem: lisavr64@gmail.com
  0486/64.05.83
- Lino Van de Kerckhove: lino.vdk@gmail.com
  0474/47.13.60
- Lucas Versichel: lucas.versichel@gmail.com
  0478/99.83.22

Sportfeest Lovendegem!

Op zondag 15 augustus vindt ons eigen sportfeest plaats! Dit zal door gaan op de terreinen van het Klavertjeshof (Eeksken 4). Op elk sportfeest doet de organiserende KLJ hun eigen openingsnummer. Dit is een combinatie van dansen, vendelen en wimpelen. Hiervoor moet natuurlijk geoefend worden. De dagen dat hiervoor geoefend wordt staan vermeld op de oefenkalender 😊. Verdere informatie over de dag zelf zal nog door de leiding gecommuniceerd worden op de oefeningen.

Andere activiteiten deze zomer

- **Kampen**
  Van 2 juli t.e.m. 9 juli gaat de jongens en de meisjes apart op kamp. De jongens gaan naar Florenville en de meisjes naar Lichtervelde! Verdere informatie volgt op een aparte uitnodiging. De kampinschrijving zal online doorgaan.
- **Daguitstap**
  Op woensdag 21 juli gaan we op daguitstap 😊. Zowel -12, -16, +16 als +20 is welkom. Ook indien je niet meedoet aan de sportfeesten, heb je toch iets waanzinnig leuks om naar uit te kijken deze zomer. Vrijhouden die datum! Meer info volgt nog via een extra uitnodiging.
- **Zomerafsluiter**
  Om de prachtige sportfeestzomer te vieren en heerlijk af te sluiten, houden we op het einde van de zomer een feest! Wat we jullie juist zullen serveren, is nog een verrassing. Worden het bicky's, croque monsieurs, hamburgers of wraps? Dat is voor ons een weet, voor jou een vraag! 😉
  Het zal doorgaan aan het lokaal op donderdagavond 26 augustus om 20u. Voor de leden die deze zomer meededen aan de sportfeesten, is deze bedanking gratis. Ook andere leden zijn welkom, maar deze zullen een kleine bijdrage moeten betalen. Drankjes kunnen jullie benutten aan de gebruikelijke prijzen.

juni/juli **Kalender Jongens** Augustus

22 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Dansen**
23 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Dansen**
24 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Vendelen**
29 juni	**Oefening 20u00-22u00**	**Dansen**
30 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Dansen**

1		
2	kamp	
3	kamp	
4	kamp	
5	kamp	
6	Kamp	
7	Kamp	
8	Kamp	
9	Kamp	
10		
11	**Jureren**	
12		
13	Oefening 20u00– 22u00	Dansen
14	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen

1	**Sportfeest KLJ Belsele 6u45**	
2		
3	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
4	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
5	Oefening 20u00 – 21u30	Vendelen
6		
7	Oefening 14u00 – 16u00	Openingsnummer
8	**Sportfeest Stekene 6u45**	
9		
10		
11	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
12	Oefening 20u00 – 21u30	vendelen
13	Oefening 20u00 – 21u30	Openingsnummer op terrein zelf
14	Oefening 13u00 – 14u00	Openingsnummer op terrein

15	Oefening 20u00 – 22u00	Vendelen	**15**	**Sportfeest KLJ Lovendegem 7u00**	
16			16		
17			17	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
18			18	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
19			19	Oefening 20u00 – 21u30	Vendelen
20	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	20		
21	**DAGUITSTAP** Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	21	Oefening 11u00 – 13u00 Oefening 14u00 – 17u00	Vendelen Dansen
22	Oefening 20u00 – 22u00	Vendelen	**22**	**Landjuweel KLJ Lichtervelde 6u30**	
23			23		
24	Oefening 14u00 – 16u00	Openingsnummer	24	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
25	**Sportfeest KLJ Temse-Velle 6u30**		25	Oefening 20u00 – 21u30 21u30 – 22u00	Dansen Vendelen
26			26	**Zomerafsluiter**	
27	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	27		
28	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	28		
29	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	**29**	**Regionaal Sportfeest Sint-Niklaas 6u45**	
30			30		
31	Oefening 14u00 – 16u00 **Boysnight (+16)**	Openingsnummer	31		

juni/juli **Kalender MEISJES** Augustus

22 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Dansen**
23 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Dansen**
24 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Wimpelen**
29 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Dansen**
30 juni	**Oefening 20u00 – 22u00**	**Dansen**
1		
2	Kamp	
3	Kamp	
4	Kamp	
5	Kamp	
6	Kamp	
7	Kamp	
8	Kamp	
9	Kamp	
10		
11	**Jureren**	
12		
13	Oefening 19u30 – 22u00	Dansen
14	Oefening 19u30 – 22u00	Dansen
15	Oefening 20u00 – 22u00	Wimpelen
16		

1	**Sportfeest KLJ Belsele 6u45**	
2		
3	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
4	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
5	Oefening 20u00 – 21u30	Wimpelen
6		
7	Oefening 14u00 – 16u00	Openingsnummer
8	**Sportfeest Stekene 6u45**	
9		
10		
11	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
12	Oefening 20u00 – 21u30	Wimpelen
13	Oefening 20u00 – 21u30	Openingsnummer op terrein zelf
14	Oefening 13u00-14u00	Openingsnummer op terrrein
15	**Sportfeest KLJ Lovendegem 7u00**	
16		

17			17	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
18			18	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
19			19	Oefening 20u00 – 21u30	Wimpelen
20	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	20		
21	**DAGUITSTAP** Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	21	Oefening 11u00 - 13u00 Oefening 14u00 – 17u00	Wimpelen Dansen
22	Oefening 20u00 – 22u00	Wimpelen	**22**	**Landjuweel KLJ Lichtervelde 6u30**	
23			23		
24	Oefening 14u00 – 16u00	Openingsnummer	24	Oefening 20u00 – 21u30	Dansen
25	**Sportfeest KLJ Temse-Velle 6u30**		25	Oefening 20u00 – 21u30 21u30 – 22u00	Dansen Wimpelen
26			26	**Zomerafsluiter**	
27	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	27		
28	Oefening 20u00 – 22u00	Dansen	28		
29	Oefening 20u00 – 22u00	Wimpelen	**29**	**Regionaal Sportfeest Sint-Niklaas 6u45**	
30	**Girlsnight (+16)**		30		
31	Oefening 14u00 – 16u00	Openingsnummer	31		